

申込方法	エントリープラス	×	事務局窓口	○
行事ID	—		—	

**第64回東京都選手権大会 兼
第80回 国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会東京都大会
第104回 全日本スキー選手権大会東京都選考会
2026ジュニアオリンピックカップ東京都選考会
[クロスカントリー競技]**

主催	大阪府教育委員会・(公財)大阪府スポーツ協会・(一財)大阪府スキー連盟
主管	(一財)大阪府スキー連盟・野沢温泉スキークラブ
期日	2026年 1月10日(土) 1月12日(月)
会場	長野県 野沢温泉スキー場(南原クロスカントリー競技場)
本部	長野県下高井郡野沢温泉村豊郷中尾6513 「さつき荘」 0269-85-2454
日程	2026年 1月 10日(土) 13:00 クラシカル(CL) ※ 1月 12日(月) 9:30 フリー(FR) ※ ※変更になる場合があるので、大阪府スキー連盟HPを確認すること。
申込方法	【窓口のみ】 期間:2025年11月 1日(土)~11月22日(土)の午後3時まで 様式:競-N1を使用 場所:(一財)東京都スキー連盟事務局
参加料	【クラシカル】 成年6,500円少年5,500円 【フリー】 成年6,500円少年5,500円
参加資格	次ページにおける国スポに関する共通要項を参照
競技方法 ・ 組別	(1)この大会に定めたもの以外は、全日本スキー連盟競技規則最新版による。 (2)競技種目 成年男子A・B及び少年 10km 成年男子C 5km 女子 5km (3)組別及び年齢は国スポに関する共通要項を参照
表彰	東京都選手権として行う。
宿泊申込	現地の宿舎は参加者各自で手配すること。
その他	(1)当大会の対象は以下のとおり 【1月10日クラシカル】 東京都選手権大会、第80回 国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会東京都大会、第104回 全日本スキー選手権大会東京都選考会、2026ジュニアオリンピックカップ東京都選考会 【1月12日フリー】 東京都選手権大会、第104回 全日本スキー選手権大会東京都選考会 2026ジュニアオリンピックカップ東京都選考会 (2)行事中の事故や傷害等についてパトロール等の応急対応はするが、それ以降の責任は負わな い。 ※1月11日(日)2026年大阪府スキー選手権大会スプリント競技に参加する選手は、デジエントリー で申込みをしてください。

国民スポーツ大会に関する共通要項

・選考と手続き

- (1) 国民スポーツ大会(以下、国スポ大会と省略)の代表選手は、本大会の成績もしくは免除対象者に限り当該大会の成績を考慮の上決定する。
* 免除対象者
本大会に参加申し込みを行った選手のうち中央競技団体強化指定選手で、全日本スキー連盟から派遣要請を受けて日本代表選手として大会に参加する者は、競技日程が重複した場合に限り都道府県代表選手のための予選会の出場を免除することが出来る。
但し、全日本スキー連盟が送付した「海外遠征等通知及び派遣要項」等の公式文書を有すること。
- (2) 種目別、組別人数は東京都チームとしての編成を考慮し決定する。
尚、コンバインド競技においては代表に選考された選手はリレー種目にエントリーする資格を有し、クロスカントリーにて個人種目へエントリーをする選手と比較のうえチームを編成する。
- (3) 原則として国スポ大会出場選手の種目別、組別人数は**国スポ大会**手続き時に発表する。
- (4) 代表選手発表は国スポ大会東京都大会終了後に発表し、その後国スポ大会参加申込み手続きを行う。
手続きにおいては、国スポ大会参加申し込み及び関係する事務連絡を行うので、代表に選考された選手は必ず出席すること。無断欠席については代表を棄権したものとす。
尚、**国スポ**手続きに欠席せざるを得ない状況が生じた場合には、すみやかにその旨の理由書を提出し、役員より承諾を得ること。欠席の届け出がない場合も代表を棄権したものとす。
- (5) 参加者は印鑑を持参のこと。
- (6) 聴覚障害をお持ちの選手の参加について
聴覚障害をお持ちの方が、競技本部の大会・行事に参加することについて特に制限はありません。
但し、大会等に参加の際に役員による大会運営上一定のサポートはいたしますが、帯同や手話通訳等の個別の対応は必要に応じて各自でご手配ください。
また、上位大会予選で予選通過基準を上回る成績を上げられた場合は、上位大会出場の見込みの判断、及びその大会でのサポート対応については、**その大会を開催する上位団体**の判断となりますことご承知ください。
(必要があれば事前にご確認ください)

・参加資格

- (1) 国民スポーツ大会冬季大会スキー競技会参加資格に適合する者。
 - ① **第78回大会又は第79回大会**の国スポ予選及び国スポに東京都以外の道府県から出場していない者。
 - ② 東京都内に居住し、居住地を示す現住所に**2025年4月30日**(住民票の「住民となった日」の日付)以前から大会終了日まで、引き続き日常生活をしているところであること。
この場合は住民票(コピー可)を申込みの際に提出すること。
 - ③ 東京都内に勤務している者。**2025年4月30日**以前～大会終了日まで引き続き勤務している先の所在地が都内であること。(勤務とは実際に通勤し、その会社と雇用関係があること)
この場合は在勤証明書を申込みの際に提出すること。
 - ④ 中学生および高校生の場合で通学する学校の所在地を基準に出場する場合は、学校所在地が東京都内にあること。
但し、**2025年4月30日**以前～大会終了日まで引き続き在籍している学校所在地が都内で週5日通学していること。(休学中、通信制、高専、別科は対象外)
また、大学生の場合は在籍している大学所在地からの参加はできない。
大学生が申し込む場合は、**2025年4月30日**以前から本大会終了日まで、居住地を示す現住所またはふるさと選手制度のいずれかで申し込むこと。
 - ⑤ ふるさと選手制度により適合するもの。
 - ⑥ スポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に加入していること。
- (2) ポイント制限等
SAJ,SATともにポイント制限はありません。

・ふるさと制度

- (1) 成年種別に出場する選手は、開催基準要項細則第3項〔本則第8項第1号及び第10項第4号(参加資格及び年齢基準等)〕に基づき、下記のいずれかを拠点とした都道府県から参加することができる。
 - ① 居住地を示す現住所
 - ② 勤務地
 - ③ ふるさと
- (2) 「ふるさと」とは、卒業小学校又は卒業中学校又は卒業高等学校のいずれかの所在地が属する都道府県とする。
- (3) 「ふるさと選手制度」を活用し参加を希望する選手は、予め所定の方法により「ふるさと」を登録しなければならない。なお、一度登録した「ふるさと」は、変更できないものとする。
- (4) 「ふるさと」から参加する選手は、開催基準要項細則第3項-(1)-1-③(国内移動選手の制限)に抵触しないものとする。
- (5) 「ふるさと選手制度」の活用については、原則として、1回につき2年以上連続とし、利用できる回数は2回までとする。
- (6) 参加都道府県は「ふるさと選手」を別に定める様式により、当該大会実施要項で定めた参加申込み締切り期日までに、公益財団法人日本スポーツ協会宛に提出する。
- (7) 「ふるさと」は高校生および中学生は対象になりません。

・エントリーについて

1都道府県がエントリーできる種目別、組別最大人数は下記(参考)によるが成績、その他の事情により、エントリー枠を下回る数に止めることがある。

種目: ジャイアントスラローム

(男子) 成年A 3名 成年B 3名 成年C 3名 少年6名
(女子) 成年A 3名 成年B 2名 少年4名

種目: クロスカントリー10km

(男子) 成年A 3名 成年B 3名 少年 6名

種目: クロスカントリー 5km

(男子) 成年C 3名
(女子) 成年A 3名 成年B 2名 少年 4名

種目: リレー

(男子) 成年 6名(4名×10km) 少年 6名(4名×10km)
(女子) 6名(4名×5km)

種目: スペシャルジャンプ/コンバインド

(男子) 成年A 3名 成年B 3名 成年C 3名 少年 6名
(女子) 成年A 3名 成年B 2名 少年 4名

・組別について

国民スポーツ大会における選手の年齢基準は以下の通りである。

・成年男子

- ・成年A: 18歳以上26歳未満(1999年4月2日以降から2007年4月1日までに生まれた者)
 - ・成年B: 26歳以上34歳未満(1991年4月2日から1999年4月1日までに生まれた者)
 - ・成年C: 34歳以上(1991年4月1日以前に生まれた者)
- 但しスペシャルジャンプ及びコンバインドについては、成年男子Aは27歳未満(1998年4月2日以降に生まれ者)、成年男子Bは27歳以上(1998年4月1日以前に生まれた者)とする。

・成年女子

- ・成年A: 18歳以上24歳未満(2001年4月2日以降から2007年4月1日までに生まれた者)
- ・成年B: 24歳以上(2001年4月1日以前に生まれた者)

・少年男子及び少年女子

- ・2007年4月2日から2011年4月1日までに生まれた者
- 但し、中学生は3年生のみ参加出来る。